

PROJET RÉGIONAL DE SANTÉ

Le Schéma Régional de Santé

Plan détaillé

I – THÈMES TRANSVERSAUX

Pour un accès aux soins renforcé et un meilleur partage de l'information

ORGANISATION DES SOINS PRIMAIRES

1 - Favoriser l'accès aux soins primaires dans les zones fragilisées par un soutien à l'installation et à l'activité des professionnels

1.1 Accompagner l'implantation des maisons de santé pluri-professionnelles dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville

1.2 Inciter aux stages des étudiants en médecine dans les zones sous-denses

2 – Accompagner l'évolution des pratiques et de la démarche préventive en soins primaires

2.1 Cibler les actions de prévention en soins primaires en s'appuyant sur les données de santé

3 - Faciliter l'orientation et la prise en charge de proximité des usagers en situation complexe

3.1 Organiser et rendre opérationnels les dispositifs d'appui aux professionnels de santé confrontés à des cas complexes

3.2 Développer les microstructures pour la prise en charge des patients présentant des addictions

4 - Améliorer le recours des médecins aux examens de diagnostic en période de permanence des soins ambulatoire (PDSA)

4.1 Engager les laboratoires de biologie médicale dans le dispositif de permanence des soins ambulatoire

ACCESSIBILITE À L'EXPERTISE ET À LA PRISE EN CHARGE POUR LES URGENCES VITALES

1 - Coordonner les moyens pour apporter la réponse adaptée dans la prise en charge des urgences vitales

1.1 Définir un schéma collaboratif des vecteurs aériens de secours d'urgence

2 - Organiser l'appui aux professionnels en charge de l'Accident Vasculaire Cérébral

2.1 Améliorer l'orientation et la prise en charge en Unités Neuro Vasculaires des AVC/AIT

2.2 Augmenter le recours en urgence à l'expertise neurologique et neuroradiologique

3 - Promouvoir la prise en charge post AVC

3.1 Développer les consultations pluri-professionnelles post AVC

3.2 Promouvoir un protocole de coopération pour le diagnostic et l'évaluation de la spasticité suite à un AVC

TRANSFORMATION NUMÉRIQUE EN SANTÉ

1 - Améliorer l'accès territorial aux soins dans le cadre des parcours en développant l'usage de la télémédecine

1.1 Généraliser l'usage de la télémédecine pour améliorer l'accès aux soins des personnes âgées et des personnes en situation de handicap

1.2 Expérimenter, développer, et évaluer la télésurveillance médicale et le télésuivi des patients à domicile

1.3 Accompagner le déploiement et développer la télémédecine pour favoriser l'accès aux soins des personnes détenues

2 - Améliorer la coordination des professionnels en favorisant le partage et l'échange d'informations

2.1 Déployer sur chaque territoire des Services Numériques d'Appui à la Coordination (SNAC)

2.2 Améliorer l'efficacité de la filière imagerie portée par le numérique : les Services numériques régionaux en Imagerie (SNRI)

3 - Soutenir les usages du numérique en santé

3.1 Améliorer la visibilité des dispositifs médico-sociaux d'accompagnement des personnes en situation de handicap, par un portail dédié

3.2 Développer la santé connectée et les applications internet à destination des usagers en santé mentale

Pour des risques sanitaires mieux maîtrisés et des comportements plus favorables à la santé

PROTECTION DES POPULATIONS

Situations sanitaires exceptionnelles

1 - Rendre performante la politique régionale de réponse aux situations sanitaires exceptionnelles

Santé environnementale

1 - Renforcer l'appropriation de la santé environnementale par les citoyens

1.1 Déployer une campagne de mesure du radon dans l'habitat

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

1 - Renforcer la prévention et la promotion de la santé par des interventions adaptées

1.1 Optimiser l'offre de vaccination en Occitanie

1.2 Promouvoir l'éducation affective et sexuelle chez les jeunes en Occitanie

1.3 Prévenir l'obésité en école primaire et collège par la pratique de l'activité physique

2 - Agir sur les comportements addictifs, en modifiant l'approche préventive et de réduction des risques

2.1 Prévenir et réduire le tabagisme chez les personnes en difficulté sociale

2.2 Développer les actions de prévention des comportements addictifs dans les territoires, en s'appuyant sur les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

2.3 Améliorer la prévention et la réduction des risques en milieu festif

3 - Permettre aux personnes de prévenir ou de « mieux vivre avec » leur(s) maladie(s) chronique(s) grâce à l'éducation thérapeutique

3.1 Accompagner les adolescents diabétiques dans le suivi de leur traitement

3.2 Favoriser l'implication des patients atteints d'insuffisance rénale non dialysés en leur proposant un programme d'éducation thérapeutique

4 - Développer une culture de prévention et de promotion de la santé dans les établissements pénitentiaires

4.1 Inciter les personnes détenues à renforcer leur hygiène de vie par les activités physiques et sportives

5 - Développer la médecine prédictive, préventive et personnalisée

5.1 Faciliter l'orientation et l'accompagnement des patients atteints de maladies rares en situation d'errance diagnostique

Pour une relation soignant-soigné renouvelée autour de soins de qualité

PLACE ET DROITS DES USAGERS

1 - Promouvoir un partenariat soignant-soigné de qualité pour permettre à l'utilisateur d'être acteur de sa santé

1.1 Engager tous les professionnels de santé dans le partenariat soignant-soigné

1.1-2 Préparer le patient insuffisant rénal à la suppléance en l'associant au choix de la modalité de suppléance

1.2 Accroître la connaissance et la compréhension des usagers concernant les prises en charge qui leur sont proposées

1.3 Impliquer plus étroitement les patients partenaires au sein de notre système de santé

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

DES PROFESSIONNELS DANS LEUR EXERCICE

1 - Prendre soins de nos soignants

1.1 Soutenir les dispositifs d'appui et de suivi des professionnels de santé

2 - Faire de la formation un levier pour la qualité, l'organisation et la pertinence des prises en charges

2.1 Promouvoir le case management et l'approche multi-institutionnelle en santé mentale

2.2 Professionnaliser la mission de coordination au sein des maisons de santé pluri-professionnelles

2.3 Mobiliser les acteurs des formations initiales et continues pour la mise en place de programmes éducatifs sur la pertinence

3 - Accompagner l'évolution des compétences pour les prises en charge spécifiques

3.1 Former les professionnels concernés aux soins de développement de l'enfant

3.2 Développer des actions de formation des professionnels en s'appuyant sur un pôle régional de formation de recherche en addictologie

QUALITÉ, SÉCURITÉ, PERTINENCE

Qualité - sécurité

1 - Accroître la qualité des informations lors des partages et échanges entre les professionnels de santé et avec le patient

1.1 Soutenir le déploiement des lettres de liaison réglementaires

2 - Poursuivre l'inscription de la culture qualité/sécurité dans l'action quotidienne des professionnels de santé

2.1 Doter la région d'une Structure Régionale d'Appui fortement engagée dans l'amélioration continue de la qualité et de la sécurité

2.2 Sécuriser l'identification du patient

Pertinence

1 - Développer la culture de la pertinence

1.1 Mobiliser les professionnels, les établissements de santé et les usagers pour développer la qualité et la pertinence

1.2 Promouvoir plus de pertinence dans l'activité d'imagerie

2 - Consolider le Contrat d'Amélioration de la Qualité et de l'Efficiencia des Soins comme levier d'amélioration de la pertinence

2.1 Promouvoir la pertinence des prescriptions de biologie médicale

2.2 Promouvoir la pertinence des actes d'angioplastie coronaire

II – PARCOURS PRIORITAIRES

PARCOURS VIEILLISSEMENT

1 - Maintenir le plus longtemps possible l'autonomie à domicile de la personne âgée fragile ou à risque de fragilité

1.1 Concourir au repérage précoce, à l'évaluation de la fragilité et aux actions de prévention de la perte d'autonomie

2 - Favoriser un maintien à domicile choisi de la personne âgée en perte d'autonomie

2.1 Favoriser le maintien à domicile par le soutien aux aidants et l'accès à des prises en charge renforcées, alternatives et séquentielles

3 - Améliorer le recours à l'hospitalisation et les conditions de séjour de la personne âgée hospitalisée

3.1 Éviter le recours inapproprié aux services de médecine d'urgence par les EHPAD

3.2 Prévenir la iatrogénie de la personne âgée en établissement de santé

4 - Promouvoir la juste prescription en développant la pharmacie clinique

4.1 Sécuriser la prescription médicamenteuse chez les personnes âgées polymédiquées

5 - Adapter l'offre en établissements médico-sociaux à des prises en charge spécifiques

5.1 Améliorer la réponse en EHPAD aux besoins des personnes ayant des troubles du comportement

5.2 Adapter la prise en charge en établissements médico-sociaux aux besoins des personnes handicapées vieillissantes

5.3 Faciliter l'accès de la personne âgée et de la personne handicapée vieillissante aux compétences spécialisées

❖ Activité de soins USLD

PARCOURS PERSONNES

EN SITUATION DE HANDICAP

1 - Améliorer la précocité du diagnostic et l'accompagnement de la personne en situation de handicap et de sa famille

- 1.1 Améliorer le repérage et la prise en charge précoce des enfants et adolescents dans les CAMSP, CMPP et CMP
- 1.2 Poursuivre le développement des Pôles de Compétences et de Prestations Externalisées (PCPE) sur l'ensemble des territoires
- 1.3 Développer des programmes d'accompagnement destinés aux familles et aux aidants de personnes porteuses de troubles du spectre autistique ou de handicaps rares

2 – Améliorer l'accès aux soins des personnes en situation de handicap

- 2.1 Déployer des dispositifs et des outils facilitant l'accès aux soins des personnes en situation de handicap

3 - Favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap

- 3.1 Développer les dispositifs de scolarisation et d'enseignement
- 3.2 Promouvoir l'habitat inclusif
- 3.3 Mettre en œuvre le dispositif d'emploi accompagné

4 - Promouvoir des dispositifs d'accompagnement coordonnés aux étapes charnières du parcours de vie des personnes en situation de handicap

- 4.1 Créer et identifier des structures de répit
- 4.2 Faciliter les échanges entre les familles et les professionnels dans le parcours de vie des personnes en situation de handicap

PARCOURS CANCER

❖ Activité de soins traitement du cancer

1 - Répondre de façon satisfaisante aux besoins de la région Occitanie en oncogénétique

1.1 Organiser l'oncogénétique constitutionnelle en Occitanie

2 - Optimiser l'accès aux soins en oncohématologie

2.1 Améliorer l'accès aux Réunions de Concertation Pluridisciplinaires de recours

3 - Faciliter l'orientation et l'accompagnement aux soins oncologiques de support

3.1 Structurer et rendre accessible l'offre de soins oncologiques de support

4 - Favoriser le suivi en ville et le traitement à domicile de la personne atteinte d'un cancer

4.1 Optimiser la prise en charge des patients traités au domicile (thérapies ciblées orales et chimiothérapies orales)

5 - Garantir la prévention, le dépistage et l'accès aux soins en cancérologie pour les personnes en situation de handicap

5.1 Assurer une réponse en cancérologie adaptée pour les personnes handicapées sur tout le parcours

PARCOURS SANTÉ MENTALE

❖ Activité de soins de psychiatrie

1 - Améliorer le diagnostic précoce et renforcer la prise en charge des troubles psychiatriques chez les enfants et adolescents

1.1 Etendre les dispositifs de soutien aux aidants et à la parentalité

1.2 Etendre les équipes mobiles adolescents complexes

1.3 Optimiser l'écoute et l'accueil des jeunes

2 - Renforcer l'action conjointe des professionnels autour du patient par l'intégration des services d'aides et de soins en santé mentale

2.1 Accentuer la collaboration entre les médecins généralistes et les équipes spécialisées de la psychiatrie

3 - Favoriser l'accès de l'usager aux dispositifs innovants en santé mentale

3.1 Promouvoir la réhabilitation psycho sociale

4 - Renforcer la prise en charge psychiatrique des personnes détenues

4.1 Etablir des règles de bonnes pratiques d'isolement et de contention

4.2 Renforcer le dépistage des facteurs de risques psychiatriques de radicalisation pour les personnes placées sous main de justice

PARCOURS DES COUPLES, DES MÈRES, DES ENFANTS ET DES JEUNES

- ❖ **Activité de soins Assistance Médicale à la Procréation**
- ❖ **Activité De Soins Diagnostic Prénatal**
- ❖ **Activité de soins Gynécologie Obstétrique Néonatalogie**

1 - Préserver le projet parental des patients atteints de cancer

- 1.1 Constituer des plateformes de préservation de la fertilité pour les patients atteints de cancer**

2 - Améliorer le taux de détection des anomalies fœtales en limitant le nombre d'examens invasifs

- 2.1 Organiser l'offre de génétique portant sur l'ADN fœtal libre circulant dans le sang maternel**

3 - Diminuer les risques liés à la grossesse, accompagner les vulnérabilités parentales et favoriser le bon développement de l'enfant

- 3.1 Promouvoir l'entretien prénatal précoce (EPP)**
- 3.2 Accompagner la femme enceinte en situation de vulnérabilité**
- 3.3 Accompagner la prise en charge pluri professionnelle et coordonnée des nouveau-nés vulnérables**

4 - Améliorer le repérage précoce des troubles du développement, du comportement et des apprentissages et leur prise en charge coordonnée

- 4.1 Développer un dispositif régional de dépistage et orientation des troubles visuels (amblyopie) pour tous les jeunes enfants**
- 4.2 Structurer l'accès régional au diagnostic des troubles des apprentissages des enfants de 3 à 15 ans**

5 - Développer un parcours en promotion et éducation pour la santé chez les enfants et les jeunes (0-25 ans)

- 5.1 Développer les compétences des enfants et accompagner les parents pour prévenir les troubles et prises de risque**
- 5.2 Informer et accompagner les jeunes de 16 à 25 ans en situation d'insertion**

III - ÉQUIPEMENTS

ACTIVITÉS

ET FILIÈRES DE SOINS

Activités structurantes pour les parcours de santé :

- ❖ Activité de soins Médecine
- ❖ Modalité de prise en charge en HAD
- ❖ Activité de soins Chirurgie
- ❖ Activité de Soins de Suite et de Réadaptation

Soins non programmés :

- ❖ Activité de soins Médecine d'urgence
- ❖ Permanence des soins

Soins critiques :

- ❖ Activité de soins Réanimation - Soins intensifs - Surveillance continue

Activités et filières spécialisées :

- ❖ Activités interventionnelles sous imagerie médicale par voie endovasculaire en cardiologie
- ❖ Activité de soins traitement de l'insuffisance rénale chronique par la pratique de l'épuration extrarénale
- ❖ Filière de prise en charge des patients victimes d'Accident Vasculaire Cérébral
- ❖ Soins palliatifs

Examens de diagnostic et de suivi thérapeutique :

- ❖ Biologie médicale
- ❖ Equipements matériels lourds
- ❖ Examen des caractéristiques génétiques à des fins médicales

Populations spécifiques :

- ❖ Santé des personnes détenues
- ❖ Personnes en situation d'addiction
- ❖ Populations en zone transfrontalière
- ❖ Populations en zone de montagne