



Avec la participation de la



Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Tarn-et-Garonne

Actions de prévention de la perte d'autonomie en EHPAD Année 2026

SOMMAIRE

Territoire de la communauté des communes du Grand Sud Tarn-et-Garonne	Page 3
Territoire de la communauté des communes du Pays de Serres en Quercy	Page 4
Territoire de la communauté des communes du Pays Lafrançaisain	Page 4
Territoire de la communauté des communes de Terres des Confluences	Page 5
Territoire de la communauté des communes du Quercy Vert Aveyron	Page 7
Territoire de la communauté des communes des Deux Rives	Page 8
Territoire de la communauté des communes du Grand Montauban	Page 9
Territoire de la communauté des communes du Quercy Rouergue et des Gorges de l'Aveyron	Page 10
Territoire de la communauté des communes du Quercy Caussadais	Page 12
Territoire de la communauté des communes de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise	Page 13

Territoire de la communauté des communes du Grand Sud Tarn-et-Garonne

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD Le Parc et l'Ostal de Garona Montech et Escatalens	La sophrologie	Séances collectives et individuelles en chambre : exercices de respiration, relaxation dynamique douce, conscience corporelle, visualisation positive.
	Nutrition	Apprentissage autour des besoins nutritionnels, ateliers cuisine participatifs et convivialité. Le public cible est 50 % de résidents et 50 % de seniors issus du domicile fragiles. Le groupe sera constitué de participants autour d'une séance ludique et interactive « les olympiades des sens » et de 5 séances parmi les thématiques suivantes : <i>bien manger pour bien vieillir, les bienfaits des fruits et légumes de saison, hydratation et santé, préserver sa vitalité grâce aux protéines, sensorialité autour des produits laitiers, les sens dans l'alimentation, bilan final.</i>
EHPAD Saint-Jacques Verdun sur Garonne	Activité physique adaptée et nutrition	Ateliers nutritionnels et séance de gymnastique adaptée sur 57 semaines. Gym sur chaise, autour de la table, gym équilibre pour les résidents ou personnes accueillies à l'accueil de jour atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ces séances s'inscrivent également dans la prévention des chutes. - ateliers nutritionnels à destination des seniors de l'accueil de jour et de leurs aidants : <i>besoins nutritionnels de la PA, des idées repas équilibrés et faciles, distribution de fascicules, échanges sur les pratiques de chacun,</i> - ateliers nutritionnels à destination des résidents de l'EHPAD : <i>comprendre les liens entre alimentation, poids et autonomie, comprendre l'élaboration des repas proposés, connaître les adaptations personnalisées prise de poids en fonction des goûts, des besoins, des difficultés.</i>
EHPAD les chênes verts à Villebrumier	Lien social Estime de soi	L'association VieilliSon propose des ateliers d'arts plastiques valorisant autour du thème « métamorphose », animés par un artiste plasticien. Ouverture inter-générationnelle et valorisation des œuvres par un vernissage et un concert.

Territoire de la communauté des communes du Pays de Serres en Quercy

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD la Médiévale Argentée Lauzerte	Activité physique adaptée	Programme de 12 séances d'activités physiques adaptées collectives incluant des tests : - mémoire en lien avec une psychologue, - des évaluations de souplesse, de force et de préhension avec les ergothérapeutes, - des évaluations de la force des membres inférieurs, de l'équilibre et tests de sarcopénie avec les kinésithérapeutes.

Territoire de la communauté des communes du Pays Lafrançaisain

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD Résidence du lac Lafrançaise	Activité physique adaptée	Programme de 12 séances d'activités physiques adaptées collectives incluant des tests : - mémoire en lien avec une psychologue, - des évaluations de souplesse, de force et de préhension avec les ergothérapeutes, - des évaluations de la force des membres inférieurs, de l'équilibre et tests de sarcopénie avec les kinésithérapeutes.

Territoire de la communauté des communes de Terres des Confluences

Établissement	Nom de l'action	Projet	
Centre Hospitalier Intercommunal Castelsarrasin Moissac	Bien-être et estime de soi	Séances de socio-esthétiques pour que le binôme aidant/aidé partage un moment positif hors cadre de soin et de la relation d'aide habituelle.	EHPAD Grains Dorés de Moissac – unités Patio – Verger EHPAD de Castelsarrasin – unités Lavande, Tulipe
	Bien-être et estime de soi	Rencontres individuelles dansées en chambre et en musique entre les résidents repérés comme étant isolés et une danseuse de tango. Il s'agit de raviver la mémoire par la lecture, la musique, la danse et les échanges de mouvements dansés qui ont gardé trace dans leur vie.	EHPAD Castelsarrasin
	Santé mentale et cognitive	La poterie comme support de prévention sensorielle par une approche multisensorielle. Modelage sur argile libre ou sur thème, récit, appréciation, partage des œuvres, association d'idées... - 1 groupe de résidents atteints de maladie neuro-dégénératives. - 1 groupe de résidents issus d'autres unités. - 2 sorties « fête et village des potiers » - Ouverture aux partenaires locaux sur le tiers-lieu : écoles, associations familles pour favoriser l'intergénérationnel. - Le final : 4h de village créatif pour mettre en valeur l'art sur le Tiers-Lieu, expositions des créations individuelles et pièces collectives.	EHPAD Castelsarrasin - unité Hortensias

Centre Hospitalier Intercommunal Castelsarrasin Moissac	Activité physique adaptée	L'aptitude du résident est préalablement validé par le médecin coordinateur et le kiné pour participer aux séances. Fréquence hebdomadaire pour 45 % des résidents cibles. Une variété de sport est proposé pour chaque unité : danse sur chaise - basket santé - activité physique adaptée gym douce.	EHPAD Castelsarrasin - unité Lavande, Tulipes, Hortensias EHPAD Grains Dorés à Moissac - unité Cantou, Patio
	Musicothérapie	Séances de musicothérapie collectives destinées aux résidents qui se détachent de toutes activités proposées et qui manifestent un repli, un isolement en chambre, troubles cognitifs et psychologiques impactant leur humeur et une diminution de leurs capacités physiques et cognitives. La manipulation d'instruments, l'écoute musicale, les chants, l'instauration d'échanges et une ouverture aux familles seront au coeur de l'action.	EHPAD de Castelsarrasin – unité Lavande, Tulipe EHPAD Grains Dorés à Moissac - unité Cantou, Patio
	Lien social intergénérationnel	Ateliers chants et danse inclusive intergénérationnels en vue d'une représentation publique à la salle municipale. - séance de chant avec l'école de musique, - séance de chant avec l'animateur de la chorale de l'EHPAD, - séance de danse avec l'école de danse.	EHPAD Castelsarrasin Tiers-lieu des 4 saisons
	Médiation animale canine	Ateliers de médiation avec un chien en direction de 2 groupes distincts : - 1 ^{er} groupe : résidents avec une communication non verbale, manifestant de l'anxiété → contact physique avec l'animal, jeux ; - 2 ^{ème} groupe : résidents ayant un besoin de stimulation pour rester acteur de leur vie → stimuler les échanges entre résidents, se déplacer et promener, réveiller les souvenirs personnels anciens.	EHPAD Castelsarrasin - unité Lavande, Tulipes, Hortensias EHPAD Grains Dorés à Moissac - unité Cantou, Patio

Territoire de la communauté des Communes du Quercy Vert Aveyron

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPADs du Groupement Hospitalier Vallée du Quercy	Lien social Santé cognitive	Création d'une forme théâtrale par les résidents accompagnés d'un metteur en scène. Cette action vise à faire participer les résidents de plusieurs EHPAD du GHVQ et des soignants. Le programme s'articule autour de prise de vue, photos, spectacles, exposition, montage audio, représentations extérieures et se mettra en place en plusieurs phases : - <i>récoltes des témoignages autour des récits de vie des résidents</i> - <i>temps de recherche des textes à jouer ...</i> - <i>... en vue de la représentation théâtrale, prévues dans l'été.</i> La priorité est donnée aux résidents présentant : - un isolement familial et relationnel - des relations familiales/sociales conflictuelles - un repli sur soi - une pratique culturelle antérieure (théâtre) susceptible de favoriser la pair-aidance.
	Activité physique adaptée	Séances collectives d'activité physique avec ouverture des EHPADs vers l'extérieur : - EHPAD de St Antonin : <i>yoga sur chaise, tango argentin adapté → ouverture club des aînés</i> - EHPAD Jardin d'Emilie site de Molières : <i>gym douce</i> - EHPAD Jardin Emilie site de Montpezat de Quercy : <i>gym douce → ouverture aux seniors des services de l'ADMR Bas Quercy</i> Ces activités agissent en complémentarité et simultanément sur l'équilibre, la coordination, la posture, la mobilité et le lien social.
EHPAD mutualiste les 3 lacs Monclar de Quercy	Activité physique adaptée	Ateliers collectifs de prévention des chutes dont les objectifs sont de réduire la fréquence des chutes et des quasi-chutes, maintenir la mobilité et l'autonomie dans les déplacements et de favoriser le lien social et renforcer la confiance en soi.

	Nutrition Lutte contre la dénutrition	Ateliers nutritionnels collectifs pour prévenir les situations à risques de dénutrition, de déshydratation, soutenir l'appétit et préserver le plaisir de manger, stimuler les sens et les interactions sociales, encourager les gestes alimentaires simples et adaptés en EHPAD.
	Santé cognitive	Mise en place d'un programme de 12 séances d'atelier de stimulation cognitive avec une psychologue de l'association départementale de France Alzheimer.

Territoire de la communauté des communes des Deux Rives

Établissements du Centre Hospitalier des Deux Rives	Nom de l'action	Projet
EHPAD Résidence Vergnes Valence d'Agen	Santé mentale Lien social	Interventions d'un duo de clown d'accompagnement thérapeutique dotées d'une approche spécifique Alzheimer, ateliers réminiscence et session de sensibilisation au langage émotionnel pour les aidants.
	Activité physique adaptée	Programme de 12 séances d'activités physiques adaptées collectives incluant des tests : - mémoire en lien avec une psychologue, - des évaluations de souplesse, de force et de préhension avec les ergothérapeutes, - des évaluations de la force des membres inférieurs, de l'équilibre et tests de sarcopénie avec les kinésithérapeutes.
EHPAD Les lilas blancs Lamagistère	Activité physique adaptée	Programme de 12 séances d'activités physiques adaptées collectives incluant des tests : - mémoire en lien avec une psychologue, - des évaluations de souplesse, de force et de préhension avec les ergothérapeutes, - des évaluations de la force des membres inférieurs, de l'équilibre et tests de sarcopénie avec les kinésithérapeutes.

Territoire de la communauté des Communes du Grand Montauban

Établissement	Nom de l'action	Projet
Résidence Pagomal Montbeton	Médiation animale	Cette action s'adresse en priorité aux résidents isolés avec baisse de la participation aux activités collectives. Action collective contribuant à la prévention du déclin psychique, en secteur ouvert et protégé. Quelques actions individuelles seront mises en place en fonction du besoin. Les objectifs sont de favoriser le bien-être psychique et émotionnel, réduire les situations d'anxiété - d'isolement social - les troubles de l'humeur et de renforcer la qualité des interactions.
EPHAD mutualiste St Orens Montauban	Activité physique adaptée	Ateliers collectifs de prévention des chutes dont les objectifs sont de réduire la fréquence des chutes et des quasi-chutes, maintenir la mobilité et l'autonomie dans les déplacements et de favoriser le lien social et renforcer la confiance en soi.
	Nutrition Lutte contre la dénutrition	Ateliers nutritionnels collectifs pour prévenir les situations à risques de dénutrition, de déshydratation, soutenir l'appétit et préserver le plaisir de manger, stimuler les sens et les interactions sociales, encourager les gestes alimentaires simples et adaptés en EHPAD.
	Santé cognitive	Mise en place d'un programme de 12 séances d'atelier de stimulation cognitive avec une psychologue de l'association départementale de France Alzheimer.
EHPAD Ange Gardien Montauban	Lien social Estime de soi	L'association VieilliSon propose des ateliers d'arts plastiques valorisants autour du thème « métamorphose », animés par un artiste plasticien. Ouverture inter-générationnelle et valorisation des œuvres par un vernissage et un concert.

Territoire de la communauté des communes du Quercy Rouergue et des Gorges de l'Aveyron

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD les causeries Laguépie	Activité physique adaptée et prévention des chutes	Renforcement physique, amélioration de l'équilibre, encourager les déplacements en sécurité, retrouver la confiance en soi, renforcer les liens entre résidents. Organisation de 3 groupes : - un groupe « gym sur chaise » sur le secteur ouvert, - un groupe « gym équilibre » sur le secteur ouvert, - un groupe « gym Alzheimer » sur le secteur protégé
	Nutrition	Apprentissage autour des besoins nutritionnels, ateliers cuisine participatifs et convivialité. Le public cible est 50 % de résidents et 50 % de seniors issus du domicile fragiles. Séance ludique et interactive « les olympiades des sens » et de 5 séances parmi les thèmes suivants : bien manger pour bien vieillir, les bienfaits des fruits et légumes de saison, hydratation et santé, préserver sa vitalité grâce aux protéines, sensorialité autour des produits laitiers, les sens dans l'alimentation, bilan final.
	Lien social Estime de soi	L'association VieilliSon propose des ateliers d'arts plastiques valorisants autour du thème « métamorphose », animés par un artiste plasticien. Ouverture inter-générationnelle et Valorisation des œuvres par un vernissage et un concert.
EHPAD mutualiste Val de Bonnette Caylus	Activité physique adaptée	Ateliers collectifs de prévention des chutes dont les objectifs sont de réduire la fréquence des chutes et des quasi-chutes, maintenir la mobilité et l'autonomie dans les déplacements et de favoriser le lien social et renforcer la confiance en soi.

	Nutrition Lutte contre la dénutrition	Ateliers nutritionnels collectifs pour prévenir les situations à risques de dénutrition, de déshydratation, soutenir l'appétit et préserver le plaisir de manger, stimuler les sens et les interactions sociales, encourager les gestes alimentaires simples et adaptés en EHPAD.
	Santé cognitive	Mise en place d'un programme de 12 séances d'atelier de stimulation cognitive avec une psychologue de l'association départementale de France Alzheimer.
EHPAD résidence l'Abbaye St Antonin Noble Val Groupement Hospitalier vallée du Quercy	Lien social Estime de soi	L'association VieilliSon propose des ateliers d'arts plastiques valorisants autour du thème « métamorphose », animés par un artiste plasticien. Ouverture inter-générationnelle et valorisation des œuvres par un vernissage et un concert.

Territoire de la communauté des communes du Quercy Caussadais

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD la Septfontoise Septfonds	Santé mentale	Action expérimentale. Location d'un téléphone « Livana » doté d'une assistance vocale conçue pour stimuler et apaiser le proche atteint de troubles du comportement de type Alzheimer ou apparentés. Les appels sont lancés en fonction des personnes accompagnées soit par le résident lui-même soit par un soignant dans un contexte d'agitation, de peur, d'angoisse du résident. L'IA communique avec la personne pour un échange apaisant et rassurant autour de sujets familiers et positifs. Ce matériel a été conçu par des gériatres et une psychologue spécialisée Alzheimer. Les traitements respectent la RGPD, aucune donnée de santé n'est manipulée.
	Lien social Estime de soi	L'association VieilliSon propose des ateliers d'arts plastiques valorisants autour du thème « métamorphose », animés par un artiste plasticien. Ouverture inter-générationnelle et valorisation des œuvres par un vernissage et un concert.

Territoire de la communauté des communes de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD mutualiste Notre Dame Beaumont de Lomagne	Activité physique adaptée	Ateliers collectifs de prévention des chutes dont les objectifs sont de réduire la fréquence des chutes et des quasi-chutes, maintenir la mobilité et l'autonomie dans les déplacements et de favoriser le lien social et renforcer la confiance en soi.
	Nutrition Lutte contre la dénutrition	Ateliers nutritionnels collectifs pour prévenir les situations à risques de dénutrition, de déshydratation, soutenir l'appétit et préserver le plaisir de manger, stimuler les sens et les interactions sociales, encourager les gestes alimentaires simples et adaptés en EHPAD.
	Santé cognitive	Mise en place d'un programme de 12 séances d'atelier de stimulation cognitive avec une psychologue de l'association départementale de France Alzheimer.