



## **Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Tarn-et-Garonne**

### **Actions de prévention de la perte d'autonomie en EHPAD Année 2025**

## **SOMMAIRE**

<b>Territoire de la communauté des communes du Grand Sud Tarn-et-Garonne</b>	<b>Page 2</b>
<b>Territoire de la communauté des communes du Pays de Serres en Quercy</b>	<b>Page 2</b>
<b>Territoire de la communauté des communes de Terres des Confluences</b>	<b>Page 3</b>
<b>Territoire de la communauté des communes du Pays Lafrançaisain</b>	<b>Page 4</b>
<b>Territoire de la communauté des communes du Quercy Vert Aveyron</b>	<b>Page 4</b>
<b>Territoire de la communauté des communes des Deux Rives</b>	<b>Page 5</b>
<b>Territoire de la communauté des communes du Grand Montauban</b>	<b>Page 6</b>
<b>Territoire de la communauté des communes du Quercy Rouergue et des Gorges de l'Aveyron</b>	<b>Page 7</b>
<b>Territoire de la communauté des communes du Quercy Caussadais</b>	<b>Page 8</b>
<b>Territoire de la communauté des communes de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise</b>	<b>Page 9</b>

## Territoire de la communauté des communes du Grand Sud Tarn-et-Garonne

Établissement	Nom de l'action	Projet
<b>EHPAD Le Parc et l'Ostal de Garona Montech et Escatalens</b>	La méditation	Ateliers collectifs et individuels d'accompagnement à la méditation par des mouvements respiratoires, de la relaxation, de la musique pour pallier aux troubles de l'humeur, somatiques et contribuer au bien-être mental. Séances de luminothérapie avec des lunettes qui combinent 3 techniques : luminothérapie, relaxation guidée par la voix, chromothérapie.
<b>EHPAD Saint-Jacques Verdun sur Garonne</b>	Activité physique adaptée et prévention des chutes	Gymnastique adaptée sur chaise ou sur fauteuil roulant pour les résidents ou personnes accueillies à l'accueil de jour atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ces séances s'inscrivent également dans la prévention des chutes avec l'association Siel bleu.
	La puce à l'oreille	Séance de Bao-pao, un instrument de musique assisté par ordinateur, conçu pour se pratiquer en groupe et qui s'adapte aux capacités de chaque personne.
<b>EHPAD les Chênes verts Villebrumier</b>	Lutte contre la dénutrition et Prévention des chutes	Ateliers collectifs avec la diététicienne pour stimuler l'appétit, adapter les textures et les aliments. Gymnastique douce visant à améliorer les capacités physiques pour réduire le risque de chute et améliorer la confiance en soi avec l'association UFOLEP 82.

## Territoire de la communauté des communes du Pays de Serres en Quercy

Établissement	Nom de l'action	Projet
<b>EHPAD la Médiévale Argentée Lauzerte</b>	Activité physique adaptée et prévention des chutes	Avec l'association UFOLEP 82, des séances d'activités physiques adaptées collectives incluant des tests : <ul style="list-style-type: none"> <li>- mémoire en lien avec une psychologue,</li> <li>- des évaluations de souplesse, de force et de préhension avec les ergothérapeutes,</li> <li>- des évaluations de la force des membres inférieurs, de l'équilibre et tests de sarcopénie avec les kinésithérapeutes.</li> </ul>

## Territoire de la communauté des communes de Terres des Confluences

Établissement	Nom de l'action	Projet	
<b>Centre Hospitalier Intercommunal Castelsarrasin Moissac</b>	Bien-être et image de soi	Intervention d'une socio-esthéticienne auprès des résidents qui manifestent une dévalorisation d'eux-même pouvant être en lien avec la diversité des publics accueillis dans cette unité. Les soins prodigués sont les soins du visage, des mains, de l'auto-massage et la fabrication de produit cosmétique.	EHPAD de Castelsarrasin – Lavande, Tulipe  EHPAD de Moissac – Muscat - Cantou
	Activité physique adaptée	Séances de sports adaptées animées par la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire 82.	EHPAD de Moissac – Grains dorés (Muscat, Cantou)  EHPAD de Castelsarrasin - Hortensias, Lavande, Tulipe
	Activité physique adaptée	Kuduro'fit : cours de fitness adaptés et des pas de danses chorégraphiques. Mise en place de journées « extraordinaires » de type spectacles, challenges, duos intergénérationnel, portes ouvertes...	EHPAD de Castelsarrasin – Hortensias, tiers lieu des 4 saisons
	Musicothérapie	Séances de musicothérapie collectives destinées aux résidents qui se détachent de toutes activités proposées et qui manifestent un repli, de l'anxiété et des troubles dépressifs et une diminution de leurs capacités physiques et cognitives. La manipulation d'instruments, l'écoute musicale et les chants, l'instauration d'échanges avec une ouverture aux familles seront au coeur de l'action.	EHPAD de Castelsarrasin – Lavande, Tulipe  EHPAD de Moissac – Grains dorés - Cantou, Patio
	Cirque en ciel art et thérapeutique	Création d'un espace artistique à travers l'art du cirque grâce à la méthode « Pépite » qui vise à révéler le potentiel de chaque PA à travers le mouvement et le cirque : expression personnelle, détente pour libérer la créativité, improvisation pour surmonter les blocages.	EHPAD de Castelsarrasin – tiers lieu des 4 saisons

## Territoire de la communauté des communes du Pays Lafrançaisain

Établissement	Nom de l'action	Projet
<b>EHPAD résidence du lac Lafrançaise</b>	Activité physique adaptée et prévention des chutes	Avec l'association UFOLEP 82, séances d'activités physiques adaptées collectives incluant des tests : - mémoire en lien avec une psychologue, - des évaluations de souplesse, de force et de préhension avec les ergothérapeutes, - des évaluations de la force des membres inférieurs, de l'équilibre et tests de sarcopénie avec les kinésithérapeutes.

## Territoire de la communauté des Communes du Quercy Vert Aveyron

Établissement	Nom de l'action	Projet
<b>Groupement Hospitalier Vallée du Quercy</b>  <b>EHPAD de Nègrepelisse</b>	La puce à l'oreille	Séance de Bao-pao, un instrument de musique assisté par ordinateur, conçu pour se pratiquer en groupe et qui s'adapte aux capacités de chaque personne.
	Mémoire et estime de soi	Pratique culturelle pour lutter contre l'isolement et raviver la mémoire en s'appuyant sur le parcours propre aux seniors, avec une dimension intergénérationnelle : ateliers vinyle, ateliers de pratique théâtrale, création de la forme théâtrale.
<b>EHPAD les 3 lacs Monclar de Quercy</b>	Activité physique adaptée	Mise en place de 4 programmes en faveur des résidents : exercices d'équilibre, gym sur chaise, gym autour de la table, gym individuelle avec l'association Siel Bleu.
	Médiation animale	Activités éducatives et ludiques avec deux chiens de l'association « Médiation animale 82 » animées par un éducateur canin. Les animaux exercent leur capacité de stimulation pour créer la rencontre, susciter des réactions positives, stimuler les sens et les capacités cognitives, motrices et psychosociales.

## Territoire de la communauté des communes des Deux Rives

Établissement	Nom de l'action	Projet
<p style="text-align: center;"><b>EHPAD Résidence Vergnes Valence d'Agen</b></p>	Tovertafel	Dispositif numérique projetant des jeux, des images lumineuses sur une table. Ateliers collectifs accompagnés par les soignants.
	Stimulation cognitive/mémoire	Stimulation des fonctions cognitives actuelles grâce à des techniques d'imagerie mentale avec l'association France Alzheimer 82
	Activité physique adaptée et prévention des chutes	<p>Avec l'association UFOLEP 82, des séances d'activités physiques adaptées collectives incluant des tests :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mémoire en lien avec une psychologue,</li> <li>- des évaluations de souplesse, de force et de préhension avec les ergothérapeutes,</li> <li>- des évaluations de la force des membres inférieurs, de l'équilibre et tests de sarcopénie avec les kinésithérapeutes.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>EHPAD Les lilas blancs Lamagistère</b></p>	Tovertafel	Dispositif numérique projetant des jeux, des images lumineuses sur une table. Ateliers collectifs accompagnés par les soignants.
	Stimulation cognitive/mémoire	Stimulation des fonctions cognitives actuelles grâce à des techniques d'imagerie mentale avec l'association France Alzheimer 82
	Activité physique adaptée et prévention des chutes	<p>Avec l'association UFOLEP 82, des séances d'activités physiques adaptées collectives incluant des tests :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mémoire en lien avec une psychologue,</li> <li>- des évaluations de souplesse, de force et de préhension avec les ergothérapeutes,</li> <li>- des évaluations de la force des membres inférieurs, de l'équilibre et tests de sarcopénie avec les kinésithérapeutes.</li> </ul>

## Territoire de la communauté des Communes du Grand Montauban

Établissement	Nom de l'action	Projet
<b>Centre Hospitalier Montauban  EHPAD Cours Foucault et USHPA</b>	Médiation sonore et musicale adaptées	Séances d'initiation à la technique vocale et au chant : improvisation vocale, chant, écoute et techniques de respiration.
	Musée participatif et inclusif	Accès à des œuvres culturelles et artistiques (tableaux, paysages...) sélectionnées et commentées par les résidents et le prestataire Hello Art up. Projets culturels co-construits avec les résidents d'après leur histoire et leur expérience. Ateliers d'enregistrements audios, réalisation d'interview filmée, production d'images numériques via l'IA, prises de photos en chambre et sur l'établissement, extraits vidéos. Vernissage en clôture.
	Tovertafel	Dispositif numérique projetant des jeux, des images lumineuses sur une table. Ateliers collectifs apparentés à la méthode « Montessori » accompagnés par les soignants.
<b>Résidence Pagomal Montbeton</b>	Activité physique adaptée et lien social	Mise en place de 4 programmes en faveur des résidents et des proches aidants : Gym Alzheimer, Gym sur chaise, gym autour de la table, gym équilibre avec l'association Siel Bleu.
	La puce à l'oreille	Séance de Bao-pao, un instrument de musique assisté par ordinateur, conçu pour se pratiquer en groupe et qui s'adapte aux capacités de chaque personne.
<b>EPHAD St Orens Montauban</b>	Activité physique adaptée	Mise en place de 4 programmes en faveur des résidents : exercices d'équilibre, gym sur chaise, gym autour de la table, gym individuelle avec l'association Siel Bleu.
	Médiation animale	Activités éducatives et ludiques avec deux chiens de l'association « Médiation animale 82 » animées par un éducateur canin. Les animaux exercent leur capacité de stimulation pour créer la rencontre, susciter des réactions positives, stimuler les sens et les capacités cognitives, motrices et psychosociales.
<b>EHPAD les Saules (action sous réserve)</b>	Prévention de la dépression, lien social	Duo de clowns médiateurs visant à accompagner les changements vécus des résidents et de leur aidant. Les changements travaillés sont le changement de lieu de vie, des équipes soignantes, pour les familles, les états de santé importants et/ou jusqu'à la fin de vie.

## Territoire de la communauté des communes du Quercy Rouergue et des Gorges de l'Aveyron

Établissement	Nom de l'action	Projet
<b>EHPAD les causeries Laguépie</b>	Activité physique adaptée et prévention des chutes	Renforcement physique, amélioration de l'équilibre, encourager les déplacements en sécurité, retrouver la confiance en soi, renforcer les liens entre résidents <i>Organisation de 3 groupes avec l'association Siel bleu:</i> - un groupe « gym sur chaise » sur le secteur ouvert, - un groupe « gym équilibre » sur le secteur ouvert, - un groupe « gym Alzheimer » sur le secteur protégé
	Nutrition	Ateliers cuisine couplés d'ateliers nutrition ludiques d'après des besoins identifiés des résidents avec dégustation partagée, par Nutrimania.
<b>EHPAD mutualiste Val de Bonnette Caylus</b>	Activité physique adaptée	Mise en place de 4 programmes en faveur des résidents : exercices d'équilibre, gym sur chaise, gym autour de la table, gym individuelle avec l'association Siel Bleu.
	Médiation animale	Activités éducatives et ludiques avec deux chiens de l'association « Médiation animale 82 » animées par un éducateur canin. Les animaux exercent leur capacité de stimulation pour créer la rencontre, susciter des réactions positives, stimuler les sens et les capacités cognitives, motrices et psychosociales.

## Territoire de la communauté des communes du Quercy Caussadais

Établissement	Nom de l'action	Projet
		Pas d'actions.

## Territoire de la communauté des communes de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise

Établissement	Nom de l'action	Projet
<b>EHPAD la barbacane Larrazet</b>	Accès aux droits et à la citoyenneté	Un duo de clowns vise à inciter le senior à participer sur divers sujets : le consentement, l'autodétermination, faire des choix. Via le jeu et l'angle ludique, le résident sera incité à solliciter sa mémoire, son imaginaire, la parole, le chant et sa mise en mouvement. Temps collectif d'abord puis des rencontres en chambre seront effectuées avec les résidents qui en ont besoin.
<b>EHPAD public Beaumont de Lomagne</b>	Gym on +	Séances de sports adaptées à destination des résidents, des usagers de l'accueil de jour et des aînés de la commune (adhérents de l'association « au rendez-vous des aînés Lomagnols »). Certaines séances se dérouleront dans l'établissement, dans le local de l'accueil de jour et dans une salle communale. Certaines séances seront encadrés par les élèves du Lycée Lestonnac et l'éducateur en activité physique de l'EHPAD.
<b>EHPAD mutualiste Notre Dame Beaumont de Lomagne</b>	Activité physique adaptée	Mise en place de 4 programmes en faveur des résidents : exercices d'équilibre, gym sur chaise, gym autour de la table, gym individuelle avec l'association Siel Bleu.
	Médiation animale	Activités éducatives et ludiques avec deux chiens de l'association « Médiation animale 82 » animées par un éducateur canin. Les animaux exercent leur capacité de stimulation pour créer la rencontre, susciter des réactions positives, stimuler les sens et les capacités cognitives, motrices et psychosociales.