



Les **CONSEILLERS NUMÉRIQUES** de Tarn-et-Garonne vous accompagnent



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**

*Service gratuit,
confidentiel
et ouvert à tous*

Pour apprendre à...

**Utiliser
un ordinateur,
un smartphone,
une tablette...**

**Recevoir et
envoyer des mails,
utiliser les réseaux
sociaux, la visio...**



**Explorer les
outils de recherche
d'emploi, créer et
partager un CV...**



**Découvrir
son territoire
(offres locales :
santé, transport,
activités...)**





**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**

**Connaître les
usages du
numérique
(la cyber sécurité...)**



**Accompagner
son
enfant**



**Déposer une
une annonce,
payer en ligne...**

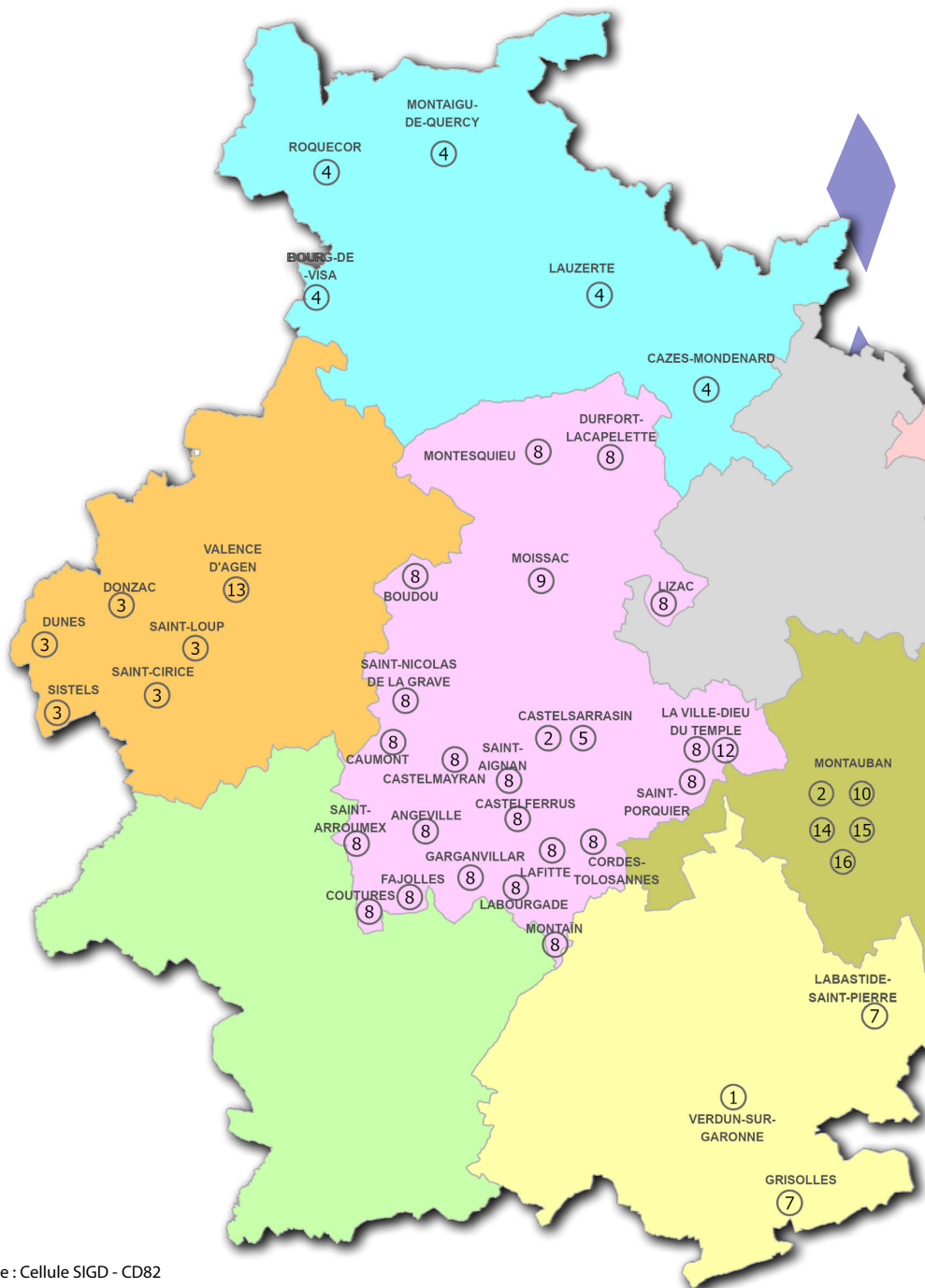


**Utiliser des sites
divers, des applications,
pour simplifier
le quotidien...**

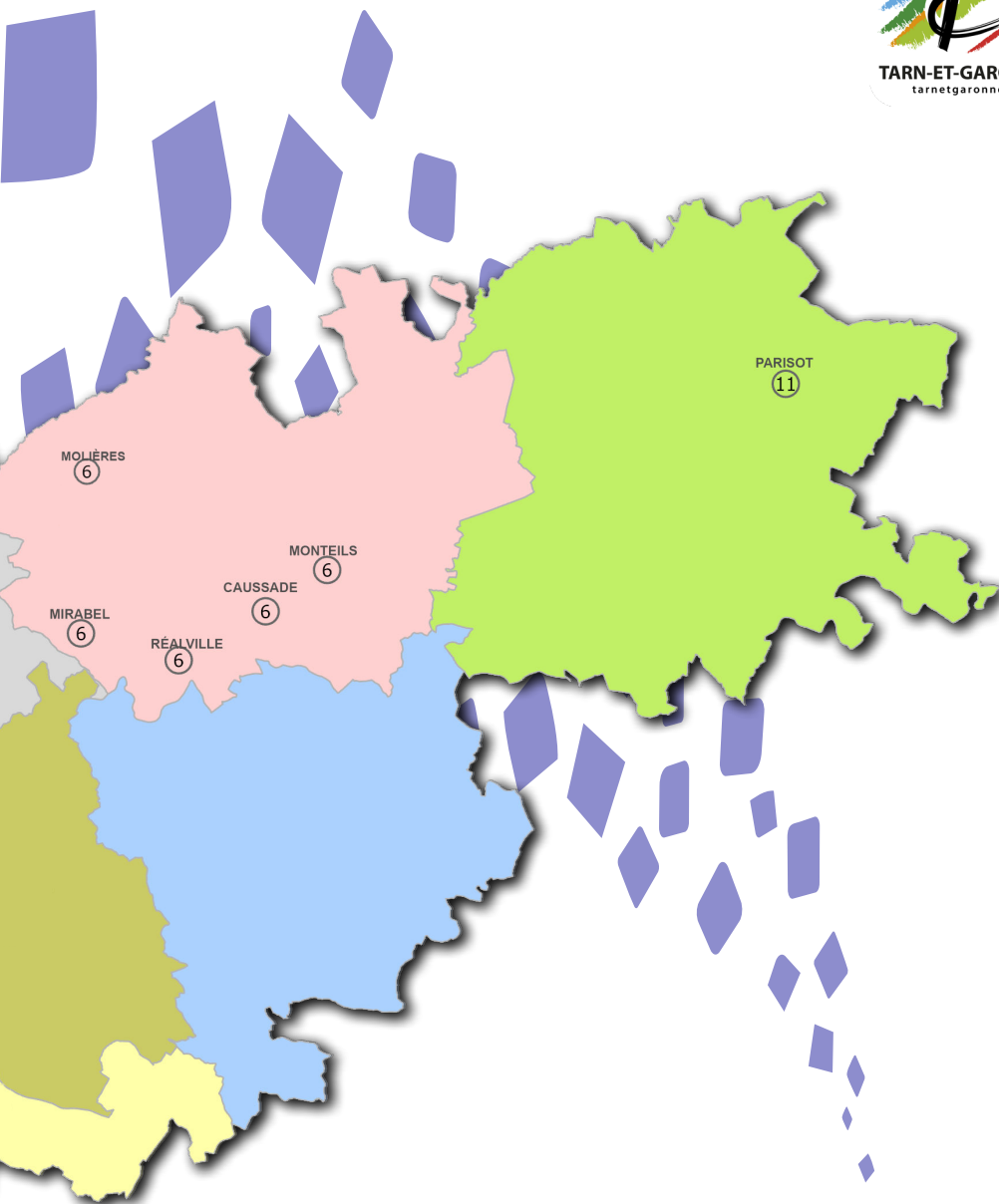
**...au cours d'ateliers
individuels ou collectifs**



Où trouver un conseiller numérique



que en Tarn-et-Garonne ?



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**



Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

Emma VAL (ADEN-S) Tiers-lieu / Fab lab (Le Dynamik)



06 76 49 05 25



assoadens82@gmail.com

Lieu d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



Fouzia BAH (P.E.P Solidaires 82)



06 12 69 23 61 / 07 76 15 61 34



conseillernumeriquepep82@gmail.com

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



Carol HANNETELLE (Association l'Âge d'or du Bruhlois)



07 82 87 97 20



cndunes82340@gmail.com

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous





Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

Sandra MOREAU (Association Quercy Pays de Serres)



05 63 94 65 13



sandra.moreau-aqps@orange.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



Dorian BAYSSE (C.C.A.S)



05 63 95 11 27



dorian.baysse@ville-castelsarrasin.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



Margot BOULANGER (Communauté de Communes du Quercy Caussadais)



06 21 59 30 01 / 05 63 26 09 40



conseiller-numerique@quercycaussadais.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous





Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

Anael POUSSOU

(Communauté de Communes Grand Sud Tarn-et-Garonne)



07 85 75 74 64



conseiller-numerique@grandsud82.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



Sarah BRIAUT

(Communauté de Communes Terres des Confluences)



06 76 84 11 12



conseiller.numerique@terresdesconfluences.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



Michael MELINAND

(Maison Municipale Du Sarlac)



06 86 49 29 41



conseiller.numerique@moissac.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous





Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

Julien MAS (Ville de Montauban)



06 33 64 68 60 / 05 63 91 70 18



julienmas@ville-montauban.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous

.....

Kilian GUENNOC (Ville de Montauban)



07 88 06 63 39 / 05 63 22 12 77



kguennoc@ville-montauban.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous

.....



Camille FLAMME (Commune de Parisot)



05 63 27 75 79



cnparisot82160@gmail.com

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous





Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

Élodie HAMON (La Poste)



06 49 55 19 29 / 05 63 21 79 69



elodie.hamon@laposte.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous

.....



Juliette BRAJOUX (AIRAS CAP 2000, Mefi 2 RIVES)



05 63 29 62 20



jbrajoux@mefi-2rives.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous

.....



Fatima MDOIHOMA (La Ligue de l'Enseignement 82)



07 44 61 10 56



fatima.mdoihoma@ligue82.org

Lieu(x) d'intervention : sur tout le département

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous





Les contacts des conseillers numériques du Tarn-et-Garonne

Anthony CASSAN (Montauban Services)



06 37 15 23 95



anthony@montauban-services.org

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



Tiphaine VALADIÉ (Union Départementale Associations Familiales)



06 76 40 09 94



t.valadie@udaf82.fr

Lieu(x) d'intervention (voir carte)

Atelier : Collectif et individuel

Public : Tout public

Accès : Sur rendez-vous



Qu'est-ce qu'un Conseiller numérique ?

Un Conseiller numérique est un professionnel formé pour vous accompagner dans votre volonté de devenir autonome dans les usages numériques au quotidien.

Par des suivis individuels et des ateliers collectifs, il veille à ce que vous progressiez, en fonction de vos besoins dans le maniement des outils et usages du numérique.



Ne pas jeter sur la voie publique - I.P.I.N.S. - Communication CD82

tarnetgaronne.fr



CONSEILLER
NUMÉRIQUE

