



La Newsletter du Groupe **Ressources DPA 82**



ACADÉMIE
DE TOULOUSE

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de Tarn-et-Garonne



Mars 2025 – n° 2

Nos actions...

Intervention à Tarbes (65) – partage
d'expériences avec les travailleurs sociaux du
Conseil Départemental :
réfèrent de parcours et DPA (octobre 2023)

Novembre 2024 – janvier 2025
Co-formation ATD Quart Monde



Presentation Conseil departemental 82

Intervention du groupe
Ressources DPA 82 au
Colloque Droits Humains,
Autonomie de vie et Santé
mentale, organisé par l'UDAF
les 9 et 10 septembre 2024

Sortir de l'impuissance

Invitation à soutenir le développement
du pouvoir d'agir des personnes et des
collectivités



Tome 3 : Aspects empiriques
Yann Le Bossé
Ardis

Nos lectures...

Après avoir présenté les fondements
théoriques (volume 1) et pratiques
(volume 2) de l'approche centrée sur le
développement du pouvoir d'agir des
personnes et des collectivités (DPA-PC)
ce livre tente de répondre à la question :
comment savoir si ça marche ?

La 1ère partie de ce livre pose un regard critique sur les
démarches d'évaluation qui prévalent actuellement dans le
vaste champ des pratiques sociales.

La 2ème partie présente 2 exemples d'initiatives qui ont
utilisé une conception beaucoup plus inclusive des
processus d'appréciation de la valeur de nos pratiques
sociales.

La 3ème et dernière partie est consacrée à la mise au point
d'un outil d'évaluation du DPA personnel et collectif

Nos recherches...

Objectif :

identifier les émotions reliées aux déclencheurs qui se cachent sous la colère...

Déroulement :

Dessinez l'iceberg au tableau
Expliquer l'outil :

La petite partie qu'on voit, qui se trouve au-dessus de l'eau
La grande partie qui se trouve en-dessous de l'eau

La partie du haut, c'est ce que vous ressentez, la colère et c'est ce que les gens voient : la violence.

La partie sous l'eau, c'est ce que vous ne réussissez pas à ressentir mais ce sont des émotions qui sont présentes.
Exemples : déception, peine, peur, impuissance...

Les émotions désagréables sous le iceberg se transforment en colère puisque c'est l'émotion que vous ressentez qui est la plus tolérable pour vous. Plus vous avez de la peine, plus vous êtes en colère et plus vous pouvez utiliser la violence.

accroc

- Je suis en haut quand :
- Je sens de la haine/rage
 - Je parle de l'autre
 - Je change de sujet
 - Je minimise, banalise
 - Je justifie mes actes

L'ICEBERG

Colère + Impulsivité + Accumulation
= VIOLENCE

COLÈRE

D'autres émotions se cachent sous la colère

Comment te sens-tu ?



Document créé pour A.C.C.R.O.C., 8 avril 2020.
Site Web : www.accroc.qc.ca

L'objectif du iceberg est de vous aider à identifier ce qui se cache sous la colère et à apprendre à ressentir ces émotions pour ainsi diminuer votre colère et donc la violence.

Pour une visio sur l'iceberg de la colère ...

Cliquez ici

Nos travaux en cours...

**Les conférences familiales....
Pour une première approche...**

Cliquez ici...

→ Une journée de sensibilisation aux Conférences Familiales....