



Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Tarn-et-Garonne

Actions de prévention de la perte d'autonomie en EHPAD Année 2024

SOMMAIRE

Territoire de la communauté des communes du Grand Sud Tarn-et-Garonne	Page 3
Territoire de la communauté des communes de Terres des Confluences	Pages 4 et 5
Territoire de la communauté des communes du Pays Lafrançaisain	Page 6
Territoire de la communauté des communes des Deux Rives	Page 6
Territoire de la communauté des communes du Quercy Vert Aveyron	Page 7
Territoire de la communauté des communes du Grand Montauban	Pages 8
Territoire de la communauté des communes du Quercy Caussadais	Page 9
Territoire de la communauté des communes du Pays de Serres en Quercy	Page 10
Territoire de la communauté des communes du Quercy Rouergue et des Gorges de l'Aveyron	Page 10
Territoire de la communauté des communes de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise	Page 11

Territoire de la communauté des communes du Grand Sud Tarn-et-Garonne

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD Le Parc et l'Ostal de Garona Montech et Escatalens	La méditation	Ateliers collectifs et individuels d'accompagnement à la méditation par des mouvements respiratoires, de la relaxation, de la musique, de la sonothérapie, de la visualisation ...
	Prévention des troubles de la santé auditive avec Toktocdoc	Intervention d'une infirmière formée à la télémédecine pour une action de dépistage des conduits auditifs avec le soutien à distance d'un ORL. Au préalable, une session d'information et de prévention collective à destination des soignants, des résidents et de leurs proches sera effectuée.
EHPAD Saint-Jacques Verdun sur Garonne	La puce à l'oreille	Séance de Bao-pao, un instrument de musique assisté par ordinateur, conçu pour se pratiquer en groupe et qui s'adapte aux capacités de chaque personne.
EHPAD les Chênes verts Villebrumier	La puce à l'oreille	Séance de Bao-pao, un instrument de musique assisté par ordinateur, conçu pour se pratiquer en groupe et qui s'adapte aux capacités de chaque personne.
	Arthérapie et spectacle	Mise en place de 15 ateliers d'arthérapie sur le thème « du corps en mouvement ». Exercices de stimulation du corps (relaxation, verbalisation, prise de conscience..) Valorisation des travaux effectués par des reportages vidéos et une exposition des oeuvres dans le cadre de spectacles lors du festival EHPADONS Nous.

Territoire de la communauté des communes de Terres des Confluences

Établissement	Nom de l'action	Projet	
Centre Hospitalier Intercommunal Castelsarrasin Moissac	Médiation animale	Médiation animale par la visite d'un chien. Le résident réalise un parcours avec le chien combinant gestion d'obstacles, vitesse de marche et posture, reproduction de gestes répétitifs, interaction entre pairs...	EHPAD de Castelsarrasin – Lavande, Tulipe
	Activité physique adaptée	Séances de sports adaptées animées par la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire 82.	EHPAD de Moissac – Grains dorés EHPAD de Castelsarrasin - Hortensias, Lavande, Tulipe
	Atelier Mélodys-Musadys	Atelier associant musique et danse-thérapie pour lutter contre les premiers signes de la maladie d'Alzheimer et/ou de démence apparentée à travers la musique, les instruments, le rythme et le mouvement chorégraphique et synchronisé.	EHPAD de Moissac – Grains dorés - Cantou, Patio
	Dispositif de clowns pour l'autonomie	Intervention de la Compagnie du bout du nez : visite de clowns, journée inter-établissement, journée intergénérationnelle...	EHPAD de Moissac – unité protégée
	Musicothérapie	Séance de médiation sonore et musicale adaptées (son, rythme, mélodie, mouvement...) pour inciter à la communication non verbale envers autrui.	EHPAD de Castelsarrasin – Lavande, Tulipe
	Du rêve plein les yeux	Casque de réalité virtuelle permettant au résident d'avoir une immersion touristique multisensorielle le temps d'une vidéo avec l'intervenant « le temps d'un voyage ».	EHPAD de Moissac – Grains dorés EHPAD de Castelsarrasin – Hortensias

	Bien-être	Séance de yoga adapté en groupe, de massages et d'auto-massage avec l'association Soleila Family. Séances de balnéothérapie et mise en place d'un café des ressentis. Réalisation d'une émission de radio avec interview de familles et participants diffusée lors d'un moment convivial.	EHPAD de Castelsarrasin - Hortensias
	Socio-esthétique	Intervention d'une socio-esthéticienne pour des ateliers de soins du visage, des mains, automassages, fabrication de produits ... pour les résidents dans le besoin de redynamiser l'image de soi. Ateliers de soins par le toucher relationnel (soins capillaires, massage crânien...) pour les résidents en grande difficulté dans la verbalisation de leurs ressentis et de leurs émotions.	EHPAD de Castelsarrasin – Lavande, Tulipe
	Prévention des troubles de la santé auditive avec Toktocdoc	Intervention d'une infirmière formée à la télémédecine pour une action de dépistage des conduits auditifs avec le soutien à distance d'un ORL. Au préalable, une session d'information et de prévention collective à destination des soignants, des résidents et de leurs proches sera effectuée.	EHPAD de Moissac EHPAD de Castelsarrasin
	Activité physique adaptée, mémoire et alimentation	Séances interactives d'activités physiques Equilibre et Qi-Gong et d'activités ludiques autour de la mémoire et de l'alimentation.	EHPAD de Moissac – Grains dorés

Territoire de la communauté des communes du Pays Lafrançaisain

Établissement	Nom de l'action	Projet
		Pas d'action retenue cette année.

Territoire de la communauté des communes des Deux Rives

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD Résidence Vergnes Valence d'Agen	Activité physique adaptée, mémoire et alimentation	Séances interactives d'activités physiques Equilibre et Qi-Gong et d'activités ludiques autour de la mémoire et de l'alimentation.
EHPAD Les lilas blancs Lamagistère	Activité physique adaptée, mémoire et alimentation	Séances interactives d'activités physiques Equilibre et Qi-Gong et d'activités ludiques autour de la mémoire et de l'alimentation.
	Arthérapie et spectacle	Mise en place de 15 ateliers d'arthérapie sur le thème « du corps en mouvement ». Exercices de stimulation du corps (relaxation, verbalisation, prise de conscience..) Valorisation des travaux effectués par des reportages vidéos et une exposition des oeuvres dans le cadre de spectacles lors du festival EHPADONS Nous.

Territoire de la communauté des Communes du Quercy Vert Aveyron

Établissement	Nom de l'action	Projet
Centre Hospitalier Turenne Nègrepelisse	La puce à l'oreille	Séance de Bao-pao, un instrument de musique assisté par ordinateur, conçu pour se pratiquer en groupe et qui s'adapte aux capacités de chaque personne.
	Musicothérapie	Séance de médiation sonore et musicale adaptées (son, rythme, mélodie, mouvement...) pour inciter à la communication non verbale envers autrui.
	Arthérapie et spectacle	Mise en place de 15 ateliers d'arthérapie sur le thème « du corps en mouvement ». Exercices de stimulation du corps (relaxation, verbalisation, prise de conscience..) Valorisation des travaux effectués par des reportages vidéos et une exposition des oeuvres dans le cadre de spectacles lors du festival EHPADONS Nous.
EHPAD les 3 lacs Monclar de Quercy	Activité physique adaptée	Mise en place de 5 programmes en faveur des résidents : gym Alzheimer, gym sur chaise, gym autour de la table, gym équilibre, gym individuelle avec l'association Siel Bleu.
	Médiation animale	Activités éducatives et ludiques, promenade et jeux avec deux chiens animées par un éducateur canin de l'association « Médiacanis ».

Territoire de la communauté des Communes du Grand Montauban

Établissement	Nom de l'action	Projet
Centre Hospitalier Montauban EHPAD Cours Foucault	Médiation sonore et musicale adaptées	Séances d'initiation à la technique vocale et au chant : improvisation vocale, chant, écoute et techniques de respiration
	Prévention des troubles de la santé auditive avec Toktocdoc	Intervention d'une infirmière formée à la télémédecine pour une action de dépistage des conduits auditifs avec le soutien à distance d'un ORL. Au préalable, une session d'information et de prévention collective à destination des soignants, des résidents et de leurs proches sera effectuée.
	Arthérapie et spectacle	Mise en place de 15 ateliers d'arthérapie sur le thème « du corps en mouvement ». Exercices de stimulation du corps (relaxation, verbalisation, prise de conscience..) Valorisation des travaux effectués par des reportages vidéos et une exposition des oeuvres dans le cadre de spectacles lors du festival EHPADONS Nous.
Résidence Pagomal Montbeton	Activité physique adaptée et lien social	Mise en place de 4 programmes en faveur des résidents et des proches aidants : Gym Alzheimer, Gym sur chaise, gym autour de la table, gym équilibre avec l'association Siel Bleu.
EPHAD St Orens Montauban	Activité physique adaptée	Mise en place de 5 programmes en faveur des résidents : gym Alzheimer, gym sur chaise, gym autour de la table, gym équilibre, gym individuelle avec l'association Siel Bleu.
	Médiation animale	Activités éducatives et ludiques, promenade et jeux avec deux chiens animées par un éducateur canin de l'association « Médiacanis ».
EHPAD Les Floralties Montauban	Activité physique adaptée	Mise en place de 4 programmes en faveur des résidents et des proches aidants : gym Alzheimer, gym sur chaise, gym autour de la table, gym équilibre avec l'association Siel Bleu.

Territoire de la communauté des communes du Quercy Caussadais

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD Le jardin d'Émilie Caussade	Activité physique adaptée, mémoire et alimentation	Séances interactives d'activités physiques Equilibre et Qi-Gong et d'activités ludiques autour de la mémoire et de l'alimentation.
	Sophrologie	Séances de sophrologie pour retrouver relaxation et apaisement au quotidien (dépression, sommeil, mémoire, estime de soi, gestions des émotions...) sur les sites de Molières et Montpezat de Quercy.
EHPAD La Sepftontoise	Musicothérapie	Séances de médiation sonore et musicale adaptées (son, rythme, mélodie, mouvement...) pour inciter à la communication non verbale envers autrui, avec l'association « Des Arts Sonnés ».
	Toucher relationnel	Technique de toucher massage et toucher contact sur vêtement. Application de produits de beauté divers sur le visage, les mains et les pieds.

Territoire de la communauté des communes du Pays de Serres en Quercy

Établissement	Nom de l'action	Projet
		Pas d'action retenue cette année.

Territoire de la communauté des communes du Quercy Rouergue et des Gorges de l'Aveyron

Établissement	Nom de l'action	Projet
Résidence l'Abbaye St Antonin Noble Val	Médiation animale et musicothérapie	Séances de médiation animale avec des chiens animées par l'association « Rueda et Compagnie ». Séance de médiation sonore et musicale adaptées (son, rythme, mélodie, mouvement...) pour inciter à la communication non verbale envers autrui.
EHPAD mutualiste Val de Bonnette Caylus	Activité physique adaptée	Mise en place de 5 programmes en faveur des résidents : gym Alzheimer, gym sur chaise, gym autour de la table, gym équilibre, gym individuelle avec l'association Siel Bleu.
	Médiation animale	Activités éducatives et ludiques, promenade et jeux avec deux chiens animées par un éducateur canin de l'association « Médiacanis ».

Territoire de la communauté des communes de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise

Établissement	Nom de l'action	Projet
EHPAD public Beaumont de Lomagne	Gym on	Séances de sports adaptées animées par un enseignant sportif spécialisé, à destination des résidents, des usagers de l'accueil de jour et des aînés de la commune (adhérents de l'association « au rendez-vous des aînés Lomagnols »). Certaines séances se dérouleront dans l'établissement, dans le local de l'accueil de jour et d'autres dans une salle communale.
EHPAD mutualiste Notre Dame Beaumont de Lomagne	Activité physique adaptée	Mise en place de 5 programmes en faveur des résidents : gym Alzheimer, gym sur chaise, gym autour de la table, gym équilibre, gym individuelle avec l'association Siel Bleu.
	Médiation animale	Activités éducatives et ludiques, promenade et jeux avec deux chiens animées par un éducateur canin de l'association « Médiacanis ».
	Arthérapie et spectacle	Mise en place de 15 ateliers d'arthérapie sur le thème « du corps en mouvement ». Exercices de stimulation du corps (relaxation, verbalisation, prise de conscience..) Valorisation des travaux effectués par des reportages vidéos et une exposition des oeuvres dans le cadre de spectacles lors du festival EHPADONS Nous.