



Ouvert aux IMG
et jeunes médecins

8 & 9 juin 2024

**WEEK-END
SPORT
& DÉTENTE**

en Tarn-et-Garonne





Visite de l'abbaye de Belleperche, qui vous plongera dans le monde des arts de la table, forum et présentation du territoire suivi d'un cocktail déjeunatoire



Soirée DJ

Dîner et soirée festive pour lâcher la pression !



Visite culturelle & cocktail déjeunatoire



Activité sportive « **Learn-o-parc** »
En équipes ou individuellement, venez récupérer les balises du parc en un temps record !

Course d'orientation



Balade ornithologie en canoë sur le confluent du Tarn et de la Garonne, partez observer la migration et la nidification des oiseaux

Activités chill & nature



ou Yoga en plein air

Programme du 8 & 9 juin

Samedi

Matin

- 9h : Possibilité de navette au départ de la gare SNCF de Montauban
- 9h30/10h : Arrivée / accueil café / suivi d'une visite commentée de l'abbaye de Belleperche
- 11h : Discours de bienvenue
- 11h30-12h30 : Forum des partenaires « santé »
- 12h30 : Cocktail déjeunatoire
- 14h30 : Départ de l'abbaye en navette

Après-midi

- 15h : Check-in à la Base de loisirs du Tarn et de la Garonne
- 15h30 : Course d'orientation
- 17h : Démonstration surprise du SDIS82
- 19h : Apéritif / dîner
- 21h : Soirée DJ

Dimanche

Matin

- 10h à 12h : Activité au choix
 - 1 - Balade canoë ornithologie
ou
 - 2 - Yoga en plein air
- 12h30 : Déjeuner

Après-midi

- Activités libres (ballade, ping-pong...)
- 15h : Check-out / départ de la navette vers la gare SNCF de Montauban.

Par ici l'inscription



Service accueil des internes - 05.63.91.82.80
accueil.internes.medecine@tarnetgaronne.fr
(Séjour offert par le Conseil départemental de Tarn-et-Garonne)