



**JOURNÉE
NATIONALE**
des
aidant.es

**Aidons les
aidant·es à
prendre soin
d'eux et d'elles**



SEMAINE DES AIDANTS
du Tarn-et-Garonne

Du lundi 2 au vendredi 6 octobre 2023

Plus d'informations :

05 63 32 71 80 ; www.aidants82.fr

Évènement organisé dans le cadre de la #JNA2023
Retrouvez tous les évènements sur www.associationjetaide.org



AU PROGRAMME :

Lundi 2 octobre

14h00 - 17h00

Maison de santé des deux rives
8 bis Boulevard de Torsiac, Valence d'Agen

PERMANENCE AIDANTS

Permanence d'informations proposée par des
acteurs du territoire

Mardi 3 octobre

14h00 - 17h00

Espace Jacques Chirac
Rue du Général d'Amade, Montauban

APPEL À TÉMOIGNAGE AIDANTS

Venez témoigner sur vos besoins en tant qu'aidant
afin de permettre d'améliorer les services d'aide
aux aidants du Tarn & Garonne

A quel moment avez-vous été soutenu en tant
qu'aidant ? Par qui ? Comment ?

Accompagnement de votre proche possible sur
place

Mercredi 4 octobre

9h00 - 17h00

Hall de Paris
Place des recollets, Moissac

FORUM SANTÉ

Forum santé organisé par le CCAS de Moissac
à destination des seniors et de leurs aidants.

Jeudi 5 octobre

9h00 - 17h00

Espace Jean Bourdette
Rue Pierre Bonhoure, Montbeton

FORUM AIDANTS

Conférences, ateliers bien-être et stands
d'information

Restauration et accompagnement
de votre proche possible sur place

Vendredi 6 octobre

12h00 - 17h00

Maison de campagne de La Bénèche
3267 Rte de la Bénèche, Caussade

PARTAGE ENTR'AIDANTS

Venez partager un moment convivial autour d'un
pique-nique !

Sur le principe d'une auberge espagnole, chacun
ramène un plat qu'il partagera avec le groupe !

Ce moment de partage sera suivi d'une balade
Sophro animée par une professionnelle.

Amenez vos couverts !

Jeudi 19 octobre

18h30

Centre Universitaire de Tarn-et-Garonne
116 Bd Montauriol Montauban

CONFÉRENCE JEUNES AIDANTS

Conférence autour du droit des jeunes aidants
animée par Anne-laure FABAS-SERLOOTEN,
Maître de conférences en droit et Directrice du
Campus de Montauban et co-animée par
d'autres intervenants spécialisés sur le sujet.