

Vous êtes aidant ?  
Évitez "le parcours du combattant" !

Quel que soit votre besoin,  
Quelle que soit votre demande,

**Contactez**  
**LE PÔLE PARTENAIRES AIDANTS 82**



05 63 32 71 80



polepartenairesaidants82@gmail.com



<https://www.aidants82.fr>



Pôle Partenaires Aidants 82



Pôle Partenaires Aidants 82



Envie de recevoir les actualités de l'aide aux  
aidants du Tarn-et-Garonne ?

Demandez à vous inscrire à notre newsletter !



BIENVENUE AU

# FORUM AIDANTS



Ne pas jeter sur la voie publique.

## 4 MISSIONS AUPRÈS DES AIDANTS

REPÉRER

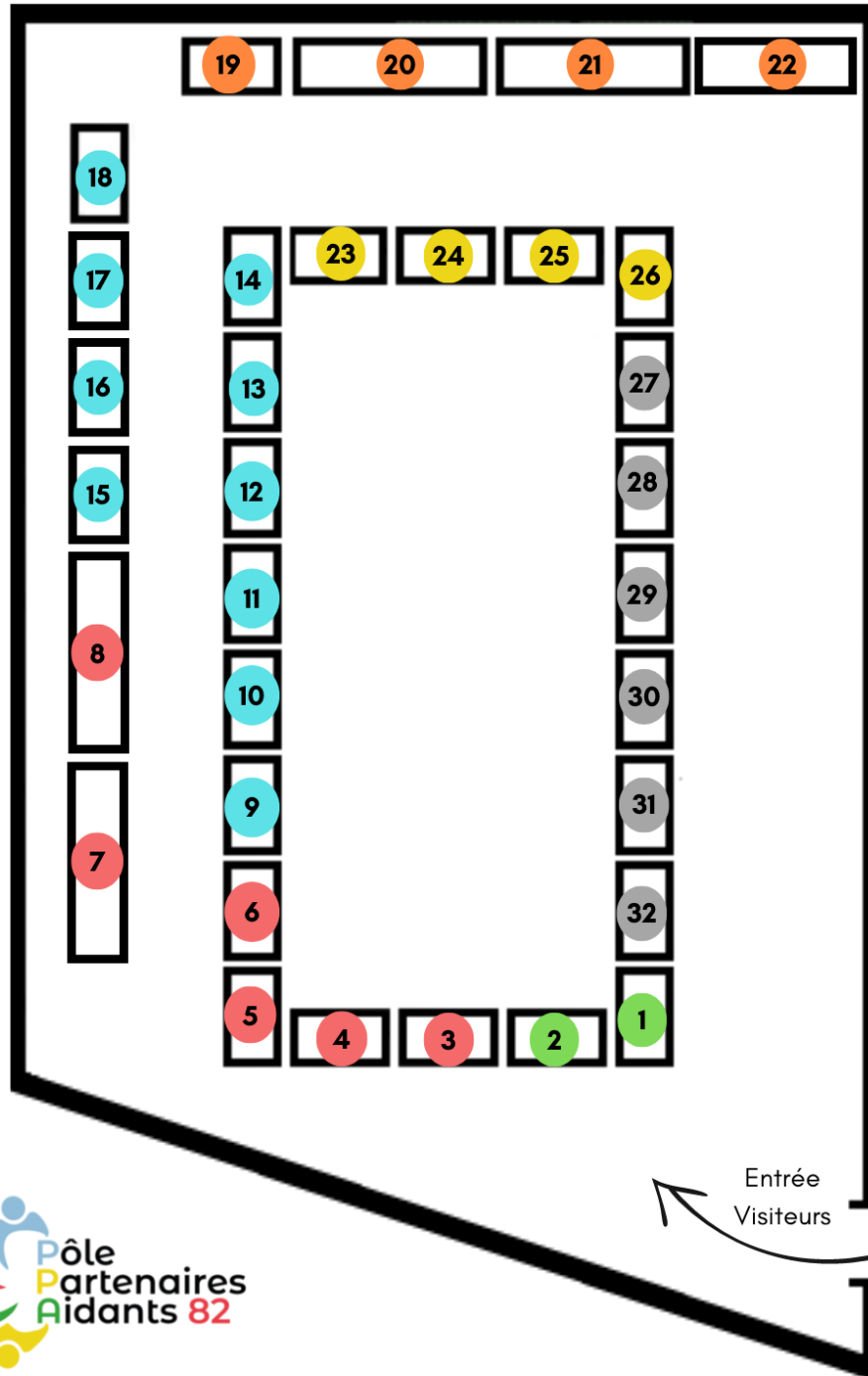
EVALUER

ORIENTER

ACCOMPAGNER



## Plan Stands



## Plan Stands

### Aide au répit

- 1 Plateforme des aidants
- 2 Bulle d'air

### Santé

- 3 Via Trajectoire (E-Santé)
- 4 CPTS Quercy Garonne
- 5 CPAM
- 6 L'opticien qui bouge
- 7 Accès Santé +
- 8 Bastide

### Associations

- 9 France Parkinson
- 10 France Alzheimer
- 11 APF France Handicap
- 12 Huntington France
- 13 Ligue contre le Cancer
- 14 UNAFAM
- 15 ASP 82
- 16 Centre ressources
- 17 AFM -Téléthon
- 18 Autrement voir 82

### Ateliers

- 19 Géronto 82
- 20 Midi Pyrénées Prévention
- 21 Réflexologie
- 22 Art-thérapie et Musicothérapie

### S'informer

- 23 Particulier Emploi
- 24 Médiation familiale
- 25 PCPE
- 26 Fondation OPTÉO

### Aide financières et juridiques

- 27 Conseil départemental
- 28 Action sociale SNCF
- 29 Action sociale AGIRC- ARRCO
- 30 Action sociale CARSAT
- 31 SOLIHA
- 32 Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux

## Conférences & ateliers Bien-être

**10h00 :**

**Conférence** « Les clés pour mieux prendre soin de soi »

**10h00 :**

Atelier collectif **Sophrologie**  
(financé par Particulier Emploi - IRCEM RETRAITE)

**11h00 :**

Atelier d'**Art-Thérapie**

**14h00 :**

Atelier collectif **Autohypnose**

**14h30 :**

**Table ronde** « Mes droits en tant qu'aidant »

**15h00 :**

Atelier collectif **Autohypnose**