

A VOUS DE JOUER ENSEMBLE

Etre actif avec les enfants...
Rien de plus simple !



Pôle Solidarités humaines
Service PMI
7 allées Mortarieu - BP 783
82013 Montauban cedex
Tel. : 05 63 21 42 85



Communication CD82 - photo : © iStock

3-6 ans

Apprivoiser les écrans*

*Télévision, ordinateur, téléphone portable,
tablette, console de jeux



Pôle Solidarités humaines
Service PMI
7 allées Mortarieu - BP 783
82013 Montauban cedex
Tel. : 05 63 21 42 85

ÉCRANS

à consommer avec modération

Les écrans fascinent l'enfant au détriment des autres activités et le freinent dans ses apprentissages

Sa motricité
(manipuler, sauter,
bouger...)

Ses échanges
avec les autres

Son langage

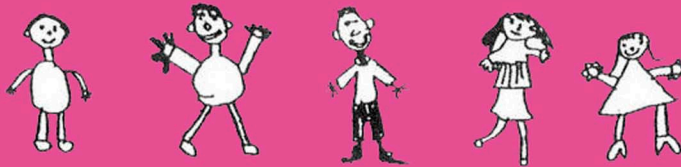
Les écrans nuisent à la santé

Troubles
du sommeil

Agitation

Obésité

L'écran réduit l'imaginaire et la créativité



Dessins d'enfants de 5 à 6 ans exposés à moins d'une heure de télévision par jour



Dessins d'enfants de 5 à 6 ans exposés à plus de trois heures de télévision par jour

Peter Winterstein, 2006, Journal Kinder Und Jugendarzt

L'enfant peut être confronté à des images
ou des paroles violentes

3-6 ans

Accompagner l'usage des écrans

Je fixe des règles claires
sur le temps
d'utilisation
des écrans



Je respecte les âges
indiqués pour
les programmes
et les jeux



Le journal
télévisé,
c'est pour
les grands



La télévision,
c'est ensemble et
c'est mieux
quand
on en parle

Le repas est
un moment
d'échange



Je pratique
des activités
de plein air
(ballon,
vélo, parc...)



Je propose
des activités
(peinture, dessin...)
ou je partage des jeux