

J'M 82

Groupe d'Entraide Mutuelle

Les activités qui vous sont proposées

- Gym/Danse
- Théâtre
- Marche
- Piscine
- Informatique
- Cinéma
- Bowling
- Jeux de sociétés
- Activités créatives
- Cuisine
- Pétanque
- Sorties culturelles : Expos, Musées, Spectacles....
- Découverte du patrimoine : Visite de villages médiévaux, châteaux, grottes....
- Sorties marchés producteurs, marchés d'art et d'artisanat....
- Baignades aux bases de loisirs

Ces activités sont réservées aux adhérents ayant réglé leur cotisation annuelle de 5 euros et une participation en fonction des activités

Qu'est-ce que le J'M82

C'est une association d'usagers adhérents dont l'objectif est de favoriser des temps d'échanges et d'activités en vue de créer du lien entre adhérents.

Sylvie LAROCHE
MONTAUBAN
26, rue du Fort
82000 Montauban
Téléphone : 07.71.20.65.79

Pauline BOULINGUEZ
MOISSAC
Centre culturel : 24, rue de la solidarité
82200 Moissac
Téléphone : 07.71.20.12.56

Présidente du J'M82
Lucie DUCAUD : 06.30.92.64.92

J'M82

(Merci de ne pas jeter sur la voie publique)

J'M82

*Siège social 26 rue du Fort
82000 MONTAUBAN*



OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H



J'M82 au Centre culturel de Mois sac

Ouvert sur l'ensemble de la société, les Groupes d'Entraide Mutuelle sont des lieux de citoyenneté et de créativité.

*Par leur **ouverture sur la cité, leur souplesse de fonctionnement, les GEM sont des passerelles vers l'insertion sociale de personnes parfois stigmatisées par l'image du handicap ou en situation d'isolement. Ils n'ont pas vocation à être des lieux de soins et ils sont totalement indépendants des institutions sanitaires et médico-sociales.***

QU'EST-CE QU'UN GEM ?

Un GEM est une association loi 1901 subventionnée par l'Agence Régionale de Santé dont le but est de faire découvrir à chaque adhérent son potentiel, de prendre confiance en lui, de retrouver le goût des autres dans un esprit de partage.

C'est un espace d'accueil convivial, d'écoute et d'échange, ouvert à toute personne se sentant concernée : On construit des projets, on fait des activités ensemble, on vient boire un café, participer à un atelier, trouver une information, partager et échanger sur son histoire, apprendre à se connaître les uns les autres... Vos idées seront les bienvenues.



Activités manuelles et sorties